



Aprendizajes y buenas prácticas Juventud y soledad

Seminario celebrado el 27 de octubre de 2022

Una iniciativa de:



Con la colaboración de:



SOLIDARIOS



Cruz Roja Juventud es la sección juvenil de Cruz Roja Española, formada por niños, niñas y jóvenes de edades comprendidas entre los 6 y los 30 años. Es la asociación juvenil que desarrolla su compromiso social a través de una acción orientada hacia la transformación, rigiéndose por los Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja.

Esta asociación está presente en más de 500 localidades a través de sus actividades centradas en la atención a la infancia y la juventud, de las cuales se han beneficiado ya más de 450.000 personas gracias a más de 14.500 personas voluntarias contabilizadas en 2021.

Dentro de Cruz Roja Juventud, se realizan acciones en el ámbito individual y relacional y en el ámbito social y comunitario.



Acciones de **intervención individual** que desarrollamos competencias en el desarrollo de la juventud como:

- Conciencia y Regulación Emocional
- Autonomía personal, autoestima y autoconcepto.
- Habilidades Sociales y Resolución de Conflictos.
- Habilidades para la Vida y bienestar personal

Ámbito relacional generando lazos entre personas jóvenes a través de nuestros proyectos y acciones de:

- Vida Asociativa y Voluntariado
- Participación Infantil y Juvenil



Generando **proyectos y acciones sobre la prevención y sensibilización** de factores que influyen en la soledad como pueden ser:

- Educación Emocional
- Adicciones con sustancia y comportamentales.
- Prevención de Conductas Violencia como Bullying, Xenofobia, Racismo, Género.
- Educación para la salud con temáticas como alimentación saludable, ITS, etcétera.

Generando soluciones de **intervención con el entorno** en materia obtención de recursos y necesidades educativas o de inclusión social.

Otras acciones de Cruz Roja contra la soledad

La Cruz Roja es una de las entidades referentes del trabajo contra la soledad no deseada en España, además de ser una de las pocas entidades que cuenta con acciones dirigidas a paliar la soledad de las personas jóvenes.

Algunas **acciones dirigidas a estudiar la soledad no deseada** de otros grupos afectados son:



Este último estudio, el [Primer Informe sobre Soledad No Deseada de la Cruz Roja de Cataluña](#), rompe la tendencia en España, poniendo el foco por primera vez en la soledad no deseada de las personas jóvenes.

Entre las conclusiones alcanzadas, **sorprende el descubrimiento de la soledad que vive la juventud, que considera en un 80% que está sola**, en diferentes grados. En este estudio, realizado en base a una muestra de 1511 encuestas realizadas entre los meses de febrero y mayo de 2022, se destaca que **los indicadores más graves de soledad se dan entre el grupo de edad más joven (18-29 años), donde solo un 20,25% se definen como “no solos/as”**. Dentro de este grupo de edad, un 57,59% dice sufrir una soledad moderada, un 14,56% acusa una soledad severa y un 7,59% considera sentir una soledad muy severa.

Contenido del programa – Cruz Roja TE ACOMPAÑA

[Cruz Roja TE ACOMPAÑA](#), es un servicio multicanal gratuito de atención personalizada y confidencial sobre la soledad no deseada que permite a las personas que contactan realizar consultas y recibir información, orientación y acompañamiento de Cruz Roja a través de los diferentes canales.

TE ACOMPAÑA se posiciona como un paso más en el compromiso romper con el aislamiento y la soledad de las personas en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de exclusión.

Este servicio, que se ha puesto en marcha en el año 2022, está abierto a la participación de personas de toda España en situación de aislamiento o soledad, con tres perfiles concretos:

Personas con aislamiento físico o cognitivo por limitaciones espaciales, coyunturales, infraestructuras domiciliarias

Personas que no cuentan con una red de apoyo

Personas con buen ánimo, pero sin posibilidades de realizar actividad a razón de su aislamiento

El proyecto TE ACOMPAÑA tiene a su disposición una variedad de recursos económicos y de contacto que contribuyen a su buen funcionamiento:

Recursos económicos:

- ▶ Servicio financiado por el IMSERSO a través de la convocatoria de subvenciones del 0,7% IRPF del tramo estatal que gestiona el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Recursos de contacto

- ▶ TELÉFONO GRATUITO de atención con sistema de callback.
- ▶ WEB Multicanal Te Acompaña que incluye un formulario de consultas.
- ▶ EMAIL de contacto: teacompana@cruzroja.es
- ▶ CHAT online integrado en la web de Te Acompaña.
- ▶ Atención en RRSS como Facebook, Twitter e Instagram.

Aprendizajes, reflexiones finales y buenas prácticas

- ▶ Las personas jóvenes sucumben a una **hiperconectividad fomentada por las redes sociales** que, por una parte, les reportan una fuente de gratificación instantánea, pero por otra son también un canal directo para el acoso escolar.
- ▶ **La población joven que no estudia ni trabaja tiene un mayor riesgo de sufrir soledad**, dada su situación de vulnerabilidad ante una etapa de grandes cambios vitales, en la que hay que tomar decisiones importantes.
- ▶ **El 61 % de las personas jóvenes creen que la soledad está estigmatizada.** Cuando se trata de la soledad no deseada, las personas jóvenes tienen una alta predisposición a participar en actividades destinadas a paliar la soledad. Sin embargo, estas mismas personas dicen sentir vergüenza al pensar en pedir ayuda a otros o reconocer su propia soledad.
- ▶ En los primeros meses de la pandemia, el porcentaje de jóvenes entre 18 y 25 años en soledad aumentó del 9% al 35%. Los adultos jóvenes eran el grupo más solitario, con niveles incluso más altos que los que presentaban las personas mayores antes de la pandemia.
- ▶ La soledad que vive la juventud es un problema de nuestra sociedad actual, ya que un **80% de la juventud considera que está sola**, en diferentes grados (Informe sobre soledad no deseada de la Cruz Roja de Cataluña).
- ▶ **La educación emocional es clave** para aprender a gestionar el sentimiento de soledad, una habilidad que es más frecuente en personas mayores, que suelen tener más herramientas para enfrentarse a la soledad.
- ▶ Una herramienta potente contra la soledad de las personas jóvenes es el **trabajo de las habilidades sociales** de la juventud.

Material adicional

- ▶ Cruz Roja TE ACOMPAÑA: <https://www2.cruzroja.es/teacompana>
- ▶ Cruz Roja Juventud: <https://www.soledades.es/estudios/primer-informe-sobre-soledad-no-deseada-cruz-roja-de-cataluna>
- ▶ Primer Informe sobre Soledad No Deseada de la Cruz Roja de Cataluña: <https://www.soledades.es/estudios/primer-informe-sobre-soledad-no-deseada-cruz-roja-de-cataluna>
- ▶ PowerBI de los resultados del Informe de Soledad de la Cruz Roja de Cataluña: https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiMjM3YWViMGEtNTFkNC00ZTkxLWJmZDItNTMzMzk2YWUyZWYzIiwidCI6Ijc1OTcwOGY5LWVhYjMtNGIwNC1iOTc2LTNIOWIzZDlhZDBiZSIsImMiOiJh9&utm_campaign=observatori+Soledad+1&utm_medium=email&utm_content=cat&utm_source=Cat_voluntariat_socis

- ▶ La soledad en las personas mayores que viven solas: aproximación a la realidad de Navarra de la Cruz Roja de Navarra: <https://www.soledades.es/estudios/la-soledad-en-las-personas-mayores-que-viven-solas-aproximacion-la-realidad-de-navarra>
- ▶ Cátedra Soledad No Deseada de la Universidad Pablo de Olavide y Cruz Roja Sevilla: <https://www.upo.es/diario/institucional/2021/10/la-upo-y-cruz-roja-sevilla-crean-una-catedra-para-el-estudio-de-la-soledad-no-deseada/>
- ▶ *Trapped in a bubble* (Atrapada en una burbuja) de la Cruz Roja Británica: <https://www.soledades.es/estudios/entrapped-bubble-investigation-triggers-loneliness-uk-en-ingles>
- ▶ Campaña La Soledad que duele: <https://www2.cruzroja.es/web/ahora/-/contra-soledad-que-duele#:~:text=%E2%80%9CLa%20soledad%20no%20deseada%20es,de%20una%20soledad%20que%20duele>